

УДК 159.9

### ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ КОММУНИКАЦИЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ РОДИТЕЛЬСКОГО ВЫГОРАНИЯ В ПОЗДНЕМ РОДИТЕЛЬСТВЕ

Мелех Т.

Российский государственный социальный университет, Москва, Российская Федерация.

**ORCID ID:** <https://orcid.org/0000-0002-1356-3844>, **E-mail:** t.meleh.pro@gmail.com



**Аннотация.** Статья посвящена социально-психологическим аспектам феномена позднего родительства.

**Актуальность.** Актуальность изучения особенностей эмоциональных коммуникаций в зависимости от родительского выгорания в позднем родительстве определяется изменениями родительских установок и распространением позднего деторождения в настоящее время.

**Введение.** Описана сущность родительства в социально-психологических исследованиях как многомерного личностного образования. Охарактеризованы особенности позднего родительства как социально-психологического феномена. Раскрыты социально-психологические особенности позднего материнства. Дана характеристика сущности родительского выгорания. Показано, что синдром родительского выгорания является многомерным конструктом, включающим комплекс негативных переживаний и дезадаптивного поведения родителей, связанных с выполнением родительских функций.

**Проблемы, цель и задачи исследования.** Выявлена необходимость изучения проблемы семейных эмоциональных связей в зависимости от уровня родительского выгорания в позднем родительстве. Поставлена проблема об особенностях эмоциональных коммуникаций в семейных ситуациях позднего родительства в зависимости от уровня родительского выгорания. Описаны цель и задачи исследования особенностей эмоциональных коммуникаций в группах поздних матерей с разным уровнем родительского выгорания.

**Материалы и методы исследования.** В соответствии с поставленными целями осуществлен выбор диагностических методик: методика «Родительское выгорание» И.Н. Ефимовой, опросник «Семейные эмоциональные коммуникации» А.Б. Холмогоровой, С.В. Воликовой, М.Г. Сороковой. Дана характеристика исследуемой выборки, в качестве которой выступили поздние матери в количестве 40 человек в возрасте от 35 до 40 лет.

**Результаты и их обсуждение.** Полученные результаты показали, что поздние матери с синдромом родительского выгорания характеризуются эмоциональной и личностной отчужденностью, низкой способностью объективно оценивать собственные достижения в родительской сфере. Поздние матери с низким уровнем родительского выгорания, характеризуются высоким уровнем эмоциональных коммуникаций в сфере семейных отношений.

**Выводы и заключение.** Полученные результаты подтвердили гипотезу, согласно которой семьи с поздним ребенком, имеющие высокий уровень внутрисемейных эмоциональных связей, обладают низким уровнем родительского выгорания.



**Ключевые слова:** родительство, позднее родительство, родительское выгорание, эмоциональные коммуникации.



**Актуальность.** В настоящее время кризис семьи и связанный с ним изменения репродуктивных установок привели к феномену отложенного или позднего деторождения и позднего родительства. Социально-психологические особенности позднего родительства все чаще становятся предметом научного исследования, в частности научные дискуссии связаны с такими вопросами позднего родительства, как родительское выгорание и особенности эмоциональных коммуникаций в позднем родительстве.

Родительство, как отмечает Р.В. Овчарова, представляет собой «интегральное психологическое образование личности (отца и/или матери), включающее совокупность ценностных ориентации родителя, установок и ожиданий, родительских чувств, отношений и позиций, родительской ответственности и стиля семейного воспитания» [4. С. 21].

Родительство является «динамическим личностным образованием, включающим основные этапы формирования: становление на субъективно-личностном уровне (материнство и отцовство) и на надындивидуальном уровне (родительство)» [5, с. 99].

Позднее родительство в социальном аспекте представляет собой особую стратегию преодоления возраста, возможность реализации которой обеспечены, с одной стороны, терпимым отношением к размытости темпоральной нормы рождения детей, с другой – развитием медицинских технологий [1].

Деторождение в зрелом и позднем возрасте, как правило, предоставляет собой осознанное решение, основанное на определенных социальных установках и мотивах. Родительство опосредовано многочисленными социально-психологическими факторами, в первую очередь, мировоззрением, ценностями и целями супругов, которые в позднем родительстве имеют свою специфику.

Позднее материнство, как правило, характеризуется более высокой реализованностью женщины в профессиональной сфере и в построении карьеры, меньшим дистрессом во время беременности, более высокой способностью к осознанию родительского опыта. К негативным аспектам позднего материнства относятся более низкие ресурсы физического здоровья, меньшая гибкость поведения, риск формирования сверхценного отношения к ребенку и гиперпротекции [2].

Для современных родителей характерны значительные эмоциональные перегрузки. Родительские функции, связанные с многочисленными стрессорными факторами, зачастую оказывают отрицательное воздействие на личность родителей, создают нарастающее ощущение неудовлетворенности, накопление усталости, что ведет к кризам, истощению и родительскому выгоранию [3].

Синдром родительского выгорания понимается как «многомерный конструкт, включающий в себя набор негативных психологических переживаний и дезадаптивного поведения матери и отца, связанных с детско-родительским взаимодействием при выполнении родителями деятельности по заботе о детях, их воспитанию и развитию» [3. С. 110].

Родительское выгорание оказывает влияние как на характер супружеских и детско-родительских отношений, так и на специфику эмоциональных коммуникаций, определяя общую психологическую атмосферу в семье. В связи с этим необходимым является исследование родительского выгорания как фактора, оказывающего влияние на эмоциональные коммуникации в позднем родительстве.

**Проблемы, цель и задачи исследования.** В рамках исследования социально-психологических особенностей позднего родительства выявлена необходимость изучения семейных эмоциональных связей в зависимости от уровня родительского выгорания.

**Проблема исследования:** каковы особенности эмоциональных коммуникации в семейных ситуациях позднего родительства с различным уровнем родительского выгорания. Выдвинута гипотеза, согласно которой семьи с поздним ребенком, имеющие высокий уровень внутрисемейных эмоциональных связей, обладают низким уровнем родительского выгорания.

**Целью исследования** стало выявление особенностей эмоциональных коммуникаций в группах поздних матерей с разным уровнем родительского выгорания. Для реализации поставленной цели были решены следующие задачи: 1. Формирование дисфункциональной и функциональной групп поздних матерей по критерию уровня родительского выгорания. 2. Исследование особенностей эмоциональных коммуникаций в группах поздних матерей с разным уровнем эмоционального выгорания. 3. Обобщение результатов исследования.

**Материалы и методы исследования.** Исследование проводилось на базе образовательного центра «Easy School» среди поздних матерей в количестве 40 человек в

возрасте от 35 до 40 лет. Исследуемую выборку составили две группы семей с поздним родительством по 20 человек по критерию уровня родительского выгорания.

С целью выявления уровня родительского выгорания и формирования исследуемых выборок поздних матерей использовался опросник «Родительское выгорание» (РВ) И.Н. Ефимовой, представляющий модификацию опросника эмоционального выгорания Н.Е. Водопьяновой, Е.С. Старченковой (русскоязычная адаптация Maslach Burnout Inventory).

Для определения особенностей эмоциональных коммуникаций в группах поздних матерей с разным уровнем родительского выгорания применялся опросник А.Б. Холмогоровой, С.В. Воликовой, М.Г. Сороковой «Семейные эмоциональные коммуникации».

**Результаты и их обсуждение.** В ходе решения первой задачи были получены показатели, отражающие уровень родительского выгорания в дисфункциональной и функциональной группах поздних матерей (Таблица 1).

Таблица 1

**Сравнительная характеристика показателей родительского выгорания в дисфункциональной и функциональной группах поздних матерей**

| Шкала                              | Средние значения баллов  |                       | Значимость критерия Манна-Уитни |
|------------------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------------------|
|                                    | Дисфункциональная группа | Функциональная группа |                                 |
| «Эмоциональное истощение»          | 24,5±2,03                | 12,7±1,58             | Uэмп = 62<br>Значимы (p<0,01)   |
| «Деперсонализация»                 | 6,9±1,59                 | 3,3±1,23              | Uэмп = 43<br>Значимы (p<0,01)   |
| «Редукция родительских достижений» | 27,7±1,03                | 33,3±2,65             | Uэмп = 60<br>Значимы (p<0,01)   |

Поздние матери дисфункциональной группы достоверно (p<0,01) отличаются высоким уровнем родительского выгорания по показателям эмоционального истощения и деперсонализации, что отражает их высокий уровень эмоциональной и личностной отчужденности.

В функциональной группе поздних матерей выявлен достоверно высокий уровень редукции родительских достижений (обратная шкала), что демонстрирует высокий уровень родительской самооценки, позитивное восприятие родительской роли и родительских обязанностей, способность

объективно оценивать собственные возможности и достижения в родительской сфере.

Таким образом, у поздних матерей функциональной группы выявлен достоверно низкий уровень синдрома родитель-

ского выгорания, в отличие от матерей дисфункциональной группы.

Следующим этапом исследование стало изучение особенностей эмоциональной коммуникации в поздне-родительской семье в зависимости от уровня родительского выгорания (Таблица 2).

Таблица 2

**Сравнительная характеристика эмоциональной коммуникации в дисфункциональной и функциональной группах поздних матерей**

| Шкала                                      | Средние значения баллов  |                       | Значимость критерия Манна-Уитни |
|--------------------------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------------------|
|                                            | Дисфункциональная группа | Функциональная группа |                                 |
| Элиминирование эмоций в родительской семье | 7,95±2,79                | 4,76±2,03             | Uэмп = 20.5<br>Значимы (p<0,01) |

Поздние матери дисфункциональной группы достоверно (p<0,01) отличаются от матерей функциональной группы высоким уровнем элиминирования эмоций в сфере семейных коммуникаций, что демонстрирует высокую степень запрета на выражение негативных эмоций, что затрудняет коммуникацию в семейных отношениях.

Таким образом, результаты исследования подтверждают гипотезу о том, что семьи с поздним ребенком, имеющие высокий уровень внутрисемейных эмоциональных связей, обладают низким уровнем родительского выгорания.

**Выводы и заключение.** Результаты исследования позволили сделать следующие выводы:

1. Поздние матери с синдромом родительского выгорания характеризуются эмоциональной и личностной отчужденностью, негативным восприятием родительской роли и родительских обязанностей, а также низкой способностью объективно оценивать собственные возможности и достижения в родительской сфере.

2. Семьи с поздним ребенком, имеющие высокий уровень внутрисемейных эмоциональных связей, обладают низким уровнем родительского выгорания.



## Литература

1. Амбарова П.А. Родятся дети, и жизнь повторится сначала... Пожилое родительство как стратегия «преодоления возраста» / П.А. Амбарова // Вестник Нижегородского университета имени Н.И. Лобачевского. 2016. № 4 (44). С. 127-134.
2. Захарова Е.И. Особенности взаимодействия матерей с детьми в условиях «позднего» материнства / Е.И. Захарова // Национальный психологический журнал. 2014. №2 (14) С. 97-101.
3. Старченкова Е.С. Социально-психологические факторы родительского выгорания / Е.С. Старченкова // Психология стресса и совладающего поведения: вызовы, ресурсы, благополучие: материалы V Международной научной конференции: в 2-х томах, Кострома, 26-28 сентября 2019 года. Кострома: Костромской государственный университет, 2019. С. 109-113.
4. Овчарова Р.В. Родительство как психологический феномен: учебное пособие / Р.В. Овчарова. М.: Московский психолого-социальный институт, 2006. 496 с.
5. Овчарова Р.В. Материнство в неполной семье: монография / Р.В. Овчарова, М.А. Мягкова. Курган: Издательство Курганского государственного университета, 2014. 356 с.

**Финансирование.** Исследование не имело спонсорской поддержки.

**Конфликт интересов.** Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

---

**Для цитирования:** Мелех Т. Особенности эмоциональных коммуникаций в зависимости от родительского выгорания в позднем родительстве / Т. Мелех // Международные конференции. Педагогика и психология. 2022. Т. 1, № 11. С. 5-10.

---

#### **Сведения об авторе**

**Мелех Т.**

Российский государственный социальный университет, Москва, Российская Федерация.

**ORCID ID:** <https://orcid.org/0000-0002-1356-3844>, **E-mail:** [t.meleh.pro@gmail.com](mailto:t.meleh.pro@gmail.com)

---

#### **INTERNATIONAL CONFERENCES. PEDAGOGY AND PSYCHOLOGY**

**2022. vol. 1, no. 11. pp. 5-10.**

---

### **FEATURES OF EMOTIONAL COMMUNICATION DEPENDING ON PARENTAL BURNOUT IN LATE PARENTHOOD**

**Melekh T.**

Master's degree, Faculty of Political and Social Sciences

Russian State Social University, Moscow, Russian Federation **ORCID ID:** <https://orcid.org/0000-0002-1356-3844>, **E-mail:** [t.meleh.pro@gmail.com](mailto:t.meleh.pro@gmail.com)



**Abstract.** The article is devoted to the socio-psychological aspects of the phenomenon of late parenthood.

**Relevance.** The relevance of studying the features of emotional communications depending on parental burnout in late parenthood is determined by changes in parental attitudes and the spread of late childbearing at the present time. Introduction. The essence of parenthood in socio-psychological research as a multidimensional personal education is described. The features of late parenthood as a socio-psychological phenomenon are characterized. The socio-psychological features of late motherhood are revealed. The characteristic of the essence of parental burnout is given. It is shown that parental burnout syndrome is a multidimensional construct that includes a complex of negative experiences and maladaptive behavior of parents associated with the performance of parental functions.

**Problem, goal, tasks.** The necessity of studying the problem of family emotional ties depending on the level of parental burnout in late parenthood is revealed. The problem of the peculiarities of emotional communication in family situations of late parenthood, depending on the level of parental burnout, is posed. The purpose and objectives of the study of the features of emotional communication in groups of late mothers with different levels of parental burnout are described.

**Research materials and Methods.** In accordance with the set goals, the choice of diagnostic methods was carried out: the method of "Parental burnout" by I.N. Efimova, the questionnaire "Family emotional communications" by A.B. Kholmogorova, S.V. Volikova, M.G. Sorokova. The characteristics of the studied sample, which included late mothers in the number of 40 people aged 35 to 40 years, are given.

**Results and their discussion.** The results showed that late mothers with parental burnout syndrome are characterized by emotional and personal alienation, low ability to objectively assess their own achievements in the parental sphere. Late mothers with a low level of parental burnout are characterized by a high level of emotional communication in the field of family relations.

**Conclusions and conclusion.** The results confirmed the hypothesis that families with a late child who have a high level of intra-family emotional ties have a low level of parental burnout.



**Keywords:** parenthood, late parenthood, parental burnout, emotional communication.



## References

1. Ambarova P.A. Rodyatsya deti, i zhizn' povtoritsya snachala... Pozhiloe roditel'stvo kak strategiya «preodoleniya vozrasta» [Children will be born, and life will repeat itself from the beginning... Elderly parenthood as a strategy for "overcoming age"]. *Vestnik Nizhegorodskogo universiteta imeni N.I. Lobachevskogo* [Bulletin of the Nizhny Novgorod University named after N.I. Lobachevsky]. 2016. No. 4 (44). pp. 127-134. (In Russ.).
2. Zakharova E.I. Osobennosti vzaimodejstviya materej s det'mi v usloviyax «pozdnego» materinstva [Features of interaction of mothers with children in conditions of "late" motherhood]. *Nacional'nyj psixologicheskij zhurnal* [National Psychological Journal]. 2014. No. 2 (14) pp. 97-101. (In Russ.).
3. Starchenkova E.S. Social'no-psixologicheskie faktory' roditel'skogo vy`goraniya [Socio-psychological factors of parental burnout]. *Psixologiya stressa i sovladayushhego povedeniya: vy`zovy, resursy, blagopoluchie: materialy` V Mezhdunarodnoj nauchnoj konferencii: v 2-x tomax, Kostroma, 26-28 sentyabrya 2019 goda* [Psychology of stress and coping behavior: challenges, resources, well-being: materials of the V International Scientific Conference: in 2 volumes, Kostroma, September 26-28, 2019]. Kostroma: Kostroma State University, 2019. pp. 109-113. (In Russ.).
4. Ovcharova R.V. *Roditel'stvo kak psixologicheskij fenomen: uchebnoe posobie* [Parenthood as a psychological phenomenon: textbook]. M.: Moscow Psychological and Social Institute, 2006. 496 p. (In Russ.).
5. Ovcharova R.V. *Materinstvo v nepolnoj sem'e: monografiya* [Motherhood in an incomplete family: monograph]. Kurgan: Kurgan State University Press, 2014. 356 p. (In Russ.).

---

## Information about the author

### Melekh T.

Master's degree, Faculty of Political and Social Sciences

Russian State Social University, Moscow, Russian Federation **ORCID ID:** <https://orcid.org/0000-0002-1356-3844>, **E-mail:** [t.meleh.pro@gmail.com](mailto:t.meleh.pro@gmail.com)

---

Поступила в редакцию 14.10.2021. Прошла рецензирование и рекомендована к опубликованию 21.11.2022.



Это произведение доступно по лицензии Creative Commons «Attribution-NonCommercial» («Атрибуция – Некоммерческое использование») 4.0 Всемирная – <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>